

HORAIRE DES COURS DE GROUPE

À PARTIR DU 8 AVRIL

A
V
A
N
T

M
I
D
I

A
P
R
È
S

M
I
D
I

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	SALLE	QUEENAX	SALLE	QUEENAX	SALLE	QUEENAX	SALLE	QUEENAX	SALLE	QUEENAX	SALLE	QUEENAX	SALLE	QUEENAX
					10:15 - 11:15 MAMAN BÉBÉ CELINE						10:00-11:00 POWER YOGA SHAUNA	10:00-11:00 BOOTCAMP <i>Intermédiaire Avancé</i> KASSEM	10:00-11:00 BOXING <i>Tous les niveaux</i> MIKE	9:30-10:30 POWER LIFTING <i>Intermédiaire</i> FRANCIS
											11:00-12:00 KICKBOX <i>Tous les niveaux</i> MIKE		11:00 - 12:00 YOGA <i>Flow Vinyasa</i> NOHA	
	17:30 - 18:30 BOXING <i>Intermédiaire Avancé</i> LENTZ	18:00-19:00 BOOTCAMP <i>Débutant Intermédiaire</i> KASSEM	17:30 - 18:30 BOXING <i>Débutant Intermédiaire</i> ELLIOT	17:30 - 18:30 BOOTCAMP <i>Intermédiaire Avancé</i> CHARLES	17:30 - 18:30 YOGA <i>Débutant</i> SHAUNA	17:30 - 18:30 BOOTCAMP <i>Débutant Intermédiaire</i> KASSEM				18:00 - 19:00 BOXING <i>Débutant Intermédiaire</i> ELLIOT				
	18:30-19:30 POWER YOGA SHAUNA		18:30-19:30 NEW BODY ART NATASHA		18:30-19:30 KICKBOX <i>Débutant Intermédiaire</i> KASSEM									
							19:00-20:00 BOXING <i>Intermédiaire Avancé</i> LENTZ							
							20:00-21:00 YOGA <i>Flow Vinyasa</i> NOHA							
								18:30 - 19:30 POWER LIFTING <i>Débutant</i> CHARLES						
									17:30 - 18:30 BOOTCAMP <i>Tous les niveaux</i> CHARLES					