SWET
PERFORMANCE ENTRAINEMENT

HORAIRE DES COURS DE GROUPE

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	SALLE	QUEENAX	SALLE	QUEENAX	SALLE	QUEENAX	SALLE	QUEENAX	SALLE	QUEENAX	SALLE	QUEENAX	SALLE	QUEENAX
AVANT MIDI					10:15 - 11:15 MAMAN BÉBÉ CÉLINE						11:00-12:00 BOXING *Tous les niveaux* MIKE	10:00-11:00 BOOTCAMP *Intermédiaire* *Avancé* KASSEM	9:30-10:30 KICKBOX *Intermédiaire* *Avancé* MIKE 11:00 - 12:00 YOGA NOHA	9:30-10:30 POWER LIFTING *Intermédiaire* FRANCIS
APRÈS MIDI	17:15 - 18:15 BOXING *Tous les niveaux* LENTZ 18:30 - 19:30 SPINNING MIX MÉLANIE	18:00-19:00 BOOTCAMP *Débutant* KASSEM	17:00-18:00 BOXING *Débutant* ELLIOT 18:00-19:00 BOXING *Intermédiaire* *Avancé* ELLIOT 19:00 - 20:00 NEW BODY ART NATASHA 20:00 - 21:00 BALLET FITNESS NATASHA	17:30 - 18:30 BOOTCAMP *Intermédiaire* *Avancé* CHARLES 18:30-19:00 POWER ABS CHARLES	18:00 - 19:00 BODY SCULPT MARIE-LAURE	17:00 - 18:00 BOOTCAMP *Tous les niveaux* MARIE-LAURE	18:00-19:00 BOXING *Débutant* LENTZ 19:00-20:00 BOXING *Tous les niveaux* LENTZ 20:00 -21:00 YOGA NOHA	18:00-19:00 BOOTCAMP *Intermédiaire* *Avancé* KASSEM 19:00 - 20:00 POWER LIFTING Débutant CHARLES	18:00-19:00 KICKBOX *Débutant* KASSEM 19:00-20:00 BOXING *Intermédiaire* *Avancé* ELLIOT	17:00 - 18:00 BOOTCAMP *Tous les niveaux* CHARLES 18:00-18:30 POWER ABS CHARLES				